

HÅNDANALYSE I VÅR TID



Av Torkil Kjelstrup
og Kari Rose Norheim

Håndanalyse eller Kiromanti er en gammel metode utviklet for å finne egenskaper og ressurser i det enkelte menneske.

Som mennesker står vi i dag overfor andre ytre og indre utfordringer enn det tidligere generasjoner har gjort. Vi må derfor tilpasse våre metoder slik at egenskaper, evner og verdier, følelser og tanker blir bevisstgjort i forhold til omgivelsene på en annen måte, for å møte de utfordringene vi står overfor i dag.

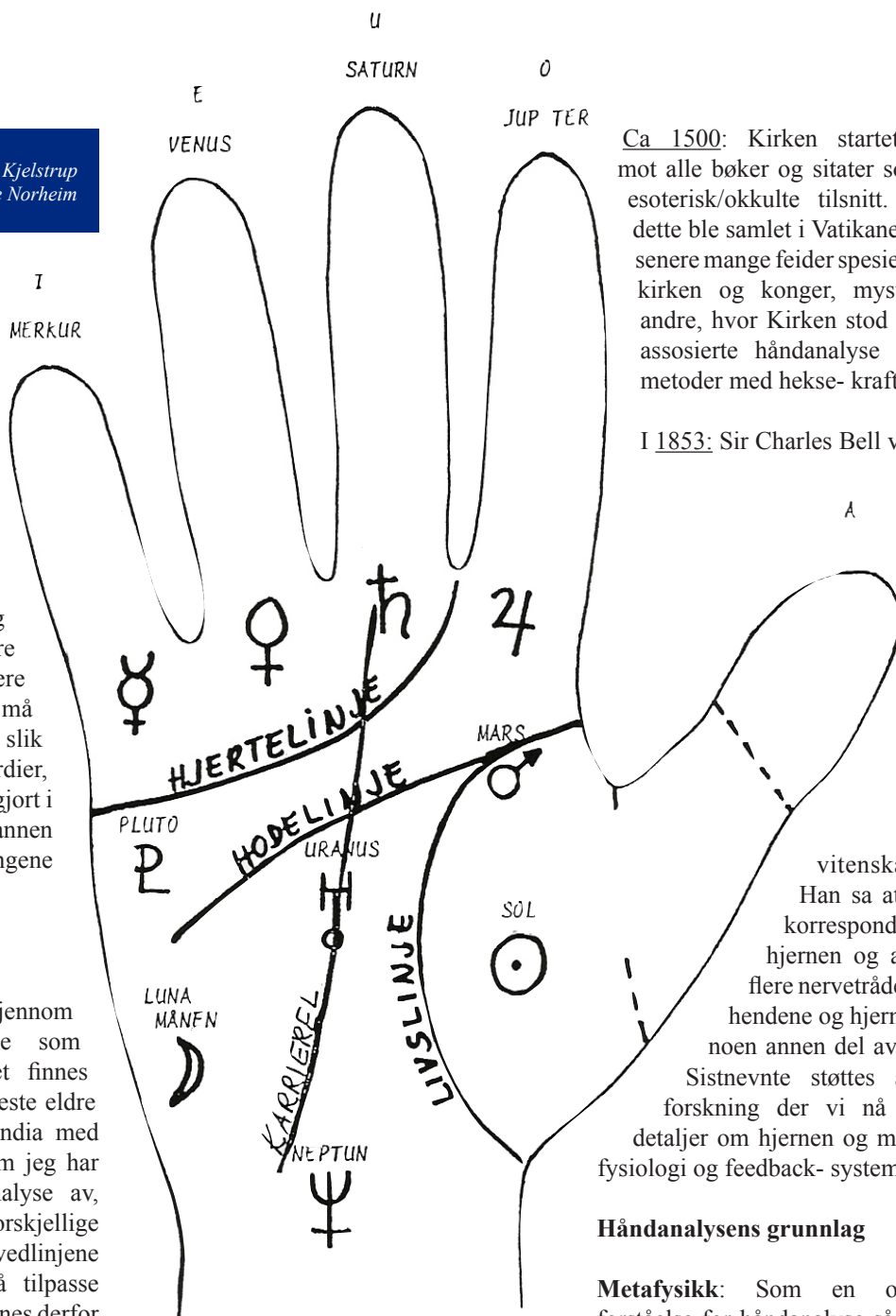
Historikk

Håndanalyse er kjent gjennom historien så langt tilbake som 4-5000 år før Kristus. Det finnes skriftlige nedtegnelser i de fleste eldre kulturer som Kina, Japan, India med flere. James W Holiman, som jeg har lært grunnlaget for håndanalyse av, studerte og analyserte disse forskjellige tradisjonene, trakk ut hovedlinjene og startet prosessen med å tilpasse håndanalyse til vår tid. Det finnes derfor fremdeles mange forskjellige skoler og måter å forholde seg til håndanalyse på hvor man tar utgangspunkt i en av de gamle tradisjonene. Som mange andre metoder og tradisjoner fra førkristen tid ble håndanalyse forbudt.

I år 315 e.Kr ble man straffet med døden hvis man praktiserte håndanalyse utenfor kirken. Kirken ville ha all makt samlet hos seg.

I år 325-397 ble bibelen helt omskrevet men håndanalyse var omtalt i Jobs bok kap.37 v.7: Gud plasserte tegn i hendene slik at alle menn skulle kjenne sitt yrke. Dette har blitt forandret.

I år 1445 når boktrykkerkunsten ble oppfunnet var Bibelen den første boken som ble trykket og en bok om håndanalyse var nr 2.



Ca 1500: Kirken startet korstog mot alle bøker og sitater som hadde esoterisk/okkulte tilsnitt. Mye av dette ble samlet i Vatikanet. Det var senere mange feider spesielt mellom kirken og konger, mystikere og andre, hvor Kirken stod på sitt og assosierte håndanalyse og andre metoder med hekse- kraft.

I 1853: Sir Charles Bell var en stor

vitenskapsmann. Han sa at hendene korresponderer med hjernen og at det går flere nervetråder mellom hendene og hjernen enn til noen annen del av kroppen. Sistnevnte støttes av nyere forskning der vi nå vet mye detaljer om hjernen og menneskets fysiologi og feedback- systemer.

Håndanalysens grunnlag

Metafysikk: Som en overordnet forståelse for håndanalyse så er vi alle skapt som et frø av Gud. Gjennom mange liv skal vi utvikle oss for tilslutt å komme tilbake som en bevisst del av det guddommelige. For å oppnå det blir vi født med forskjellige egenskaper og begrensninger og møter situasjoner som vi skal lære av.

Astrologi: I håndanalyse bruker man de forskjellige planetene og elementene med samme kvalitative betydning som de har i astrologien.

Psykologi: Er læren om hvordan menneskers tanke og følelserprosesser påvirker adferden hos normale friske personer, både når det gjelder sosiale sammenhenger som omhandler andre, og prosesser i det enkelte menneske. Håndens psykologi ser også mennesket som et åndelig vesen og er åpen for menneskets latente evner som utvidet sansning, vanligvis betegnet som transpersonlig psykologi.

Håndanalyse som metode

I håndanalyse ser man på mange forskjellige konkrete faktorer og hvordan disse påvirker hverandre. Ingen hender er like, akkurat som ingen fingeravtrykk er like, noe de fleste av oss har hørt om grunnet politiets bruk av fingeravtrykk til identifikasjon. Alt som vises i hendene betyr noe, som håndens form, fingrenes lengde og plassering, lengden på fingrenes ledd, om de er rette eller bøyd, alle linjene i hånden og om de er sterke eller svake. Også de forskjellige hudmønstrene ca.20 representerer egenskaper, bergene, (markert med astrologiske tegn for planetene på tegning) osv. Ved å måle

Høyre hånd: maskulin, aktiv, utadvendt, bevisst, handling, venstre hjernehalvdel.

Venstre hånd: feminin, passiv, innadvendt, ubevisst, følelser, opplevelse, høyre hjernehalvdel.

Det er også i utgangspunktet 4 hovedlinjer:

1. Livslinjen: Regnes fra 0 år og har en måleenhet på 90 år. Det har ingen ting med livslengde å gjøre, noe som er en vanlig missforståelse. Den er generelt mer knyttet opp mot opplevd handlingsfrihet eller stedsbundethet.
2. Hodelinjen: Hvordan man mentalt tar avgjørelser og sorterer tankemønstrene.
3. Hjertelinjen: Hvordan en person opplever seg selv følelsesmessig som person.
4. Karrierelinjen/skjebnelinjen: Viser hvordan man har suksess i livet.

og bryte negative mønstre. Se hvilke egenskaper du er født med og hvordan du har brukt disse hittil i livet. Ved å bli klar over blokkeringer, svakheter og styrker kan man lettere bryte negative mønstre gjennom å innhente ressurser og oppsøke det som gir enn overskudd. Men man må ikke ha problemer for å ha nytte av håndanalyse. Det kan også brukes til f. eks å bli bedre på ting man er god på fra før, utvide sin horisont for selverkjennelse, finne og hente frem uoppdagede sider ved seg selv. Videre kan man se område for yrke man vil trives med, om man liker å være selvstendig eller lett innordner seg andre, type partnere man vil ha det bra med, oppdage arvegenetiske svakheter og forebygge sykdom.

Utfordringer i vår tid

Vi lever i en tid hvor mange samfunnsinstitusjoner og nedarvede mønstre oppløses. Dette skaper utfordringer som et stadig omskiftelig miljø med mange personlige valg og gjentatte forandringer. Der tidligere generasjoner i sterkere grad ble styrt av normer og fastlagte forventede

”Håndanalyse kan brukes på alle livsområder til å bevisstgjøre egenskaper og bryte negative mønstre.”

lengden på linjer og når linjer skifter kan man tidsbestemme forandringsfaser i livet og se hvilke områder av livet de innvirker på. På denne måten kan man da lettere forstå seg selv og finne konstruktive måter å gå gjennom forandringene på.

Det er i utgangspunktet 4 håndtyper:

1. Kvadratisk hånd med korte fingrer som representerer elementet ild (energi)
2. Kvadratisk hånd med lange fingrer som representerer elementet jord (realist)
3. Rektangulær hånd med korte fingrer som representerer elementet vann (sensitivitet)
4. Rektangulær hånd med lange fingrer som representerer elementet luft (tanker)

Ikke så mange mennesker har en ren håndtype. De fleste har en blandingshånd med flere elementer fra noen av de 4 typene. Høyre og venstre hånd representerer også forskjellige livsområder.

Utover disse hovedlinjene er det også enkeltstående tversgående linjer som representerer blokkeringer. Linjene forandres gjennom livet, men hovedtrekkene forblir de samme.

Praktisk anvendelse

Som eksempel er det linjer som representerer følelser og andre som representerer tanker. De forteller om et menneske er hovedsakelig styrt av tanker eller følelser. Dette er rendyrket to veldig forskjellige måter å oppfatte, oppleve og orientere seg i verden på. De fleste er en kombinasjon. I håndanalyse kan man se hva som er dominerende og om dette skifter på et tidspunkt i livet, noe som ikke er uvanlig. Siden håndanalyse er et for stort felt å gå i dybden på i en kort artikkel, må dette være nok til et kort innblikk i hvordan håndanalyse som metode fungerer.

Hva kan håndanalyse brukes til

Håndanalyse kan brukes på alle livsområder til å bevisstgjøre egenskaper

former for adferd, må vi nå være åpne for forandring og utvikling i et tempo mange får problemer med å henge med på. Noen blir syke både fysisk og psykisk.

Fra tidligere å finne trygghet i det kjente og forventede, er man nå mer avhengig av å finne en trygghet i seg selv og sine egne ressurser. Det krever også at man kjenner seg selv (som det står i Delfi) i større grad enn tidligere. Eksistensielle spørsmål som - hvem er jeg (nå), hvor har jeg vært, hvor er jeg nå, og hvor skal/vil jeg, er spørsmål man risikerer og måtte stille seg mange ganger i livets løp. I denne prosessen kan håndanalyse være til stor hjelp. Håndanalyse er også et mye mer presist redskap til personlig veiledning og vekst enn de psykologiske personlighetstestene som er så populære i offentlig og private virksomheter. •

Torkil holder kurs i håndanalyse og tar imot personer for individuell håndanalyse. Se annonse annet sted i bladet. For info eller bestilling mob. 91688294